



Zdravo zubno meso uvjet za lijepe zube

Podcjenjujemo li parodontitis



Bijeli, zdravi zubi, svježi dah i zdravo-rozo zubno meso doprinose lijepom i njegovanom izgledu. Osmijeh je vrlo važan pri svakom kontaktu, jer nasmijano lice, sigurnost i smionost otvaraju sva vrata. S problemima vezanima uz zubno meso susretne se veliki broj ljudi tijekom života. Sve počinje krvarenjem pri pranju zubi. **To se događa često, a posljedica je ispadanje potpuno zdravih zubi!**

Počinje gingivitisom, a često završava parodontitisom

Upalne promjene zubnog mesa (gingive) nazivamo gingivitis, a ako upala zahvaća dublje strukture govorimo o parodontitisu.



Uzrok nastanka bolesti u prvom redu je loša oralna higijena usne šupljine, odnosno nakupljanje bakterija (plaka), zatim zubni kamenac, zaostala hrana, loši protetski nadomjesci i genetski čimbenici.

Pušenje je rizično ponašanje koje višestruko povećava rizik od upale; dim cigarete izrazito isušuje sluznicu, otežava prirodno ispiranje usta slinom i pogoduje nastanku plaka i kamenca. Dijabetes i osteoporozu za jednu od posljedica imaju i parodontitis. Bolestima parodonta pogođene su trudnice i sve osobe u klimakteriju.

Simptomi gingivitisa su: povremena ili kontinuirana bol zuba i zubnog mesa, učestalo krvarenje pri četkanju zubi, upala, crvenilo, zadah iz usta.

Simptomi parodontoze su: povlačenje zubnog mesa, zadah iz usta, klimanje i ispadanje zubi.

To svakog čini nesigurnim, nesretnim i zabrinutim, bez osmijeha, s ljutim izrazom lica.

Neliječena parodontoza dovodi do gubitka svih zubi i propadanja kosti.

Liječenje uključuje uklanjanje zubnog kamenca, čišćenje "džepova" uz zube, uklanjanje loših ispuna i protetskih nadomjestaka i izradu novih. Rani stadiji parodontne bolesti mogu se izliječiti pravilnim četkanjem, čišćenjem zubnim koncem te redovitim odstranjivanjem zubnog kamenca, a napredniji stadiji bolesti zahtijevaju parodontološku terapiju.



Parodontološka terapija započinje profesionalnim čišćenjem zubi, odnosno uklanjanjem kamenca iznad i ispod razine gingive. Kamenac iz dubljih dijelova džepa uklanja se kiretama, temeljito se očiste sve površine korjenova i uklone bakterije. Ponekad se uključuju antibiotici. Usta je potrebno ispirati antiseptikom. Kontrolni pregled je 14 dana nakon terapije, a ponovno čišćenje zubi radi se nakon 3 mjeseca. U nekim slučajevima potrebno je nadoknaditi izgubljenu kost.

Sačuvajte zube redovitim kontrolama

Parodontitis je podmukla bolest koja često prolazi s blagim simptomima i većina ljudi niti ne zna za nju dok ne bude prekasno.



Dr. Maja Mimica sa svojim timom

Parodontološka terapija traje cijeli život, jer zube je potrebno uvijek ponovno čistiti te pratiti njihovo stanje. Redovitim kontrolama kod doktora dentalne medicine saznat ćete kakvo je stanje vašeg zubnog mesa, prijeti li vam parodontitis i što sve trebate učiniti da sačuvate zube.

Skinite izraz neugode i srama s lica i vratite osmijeh zdravim zubnim mesom, svježim dahom i lijepim zubima.



**stomatološka
ordinacija
mimica**

Radno
vrijeme:
8 - 20 h



Ulica Ivane Brlić Mažuranić 46
10000, Zagreb, tel.: 01 3730 303
www.ordinacija-mimica.hr